

特定非営利活動(NPO)法人

長野スポーツコミュニティクラブ東北

スポーツで地域をつなげたい ～みんななかま～

いつでも、どこの活動種目でも入会受付しています。
詳しくは活動日に直接会場にお越しいただくか事務局へお問い合わせください。お知り合い同士お誘いあわせの上、どなたでもお気軽にご参加ください。
参加者の年齢層が幅広いので、スポーツ以外の交流も楽しめます。いつまでも続けて楽しんでいただけるように、参加者のレベルに合わせたゲーム形式での運動時間を多くしています。



スポコミランド

(定期活動)

定期的に、いろいろな種目を参加者の技能レベルに応じ
同年代や異世代で楽しく交流しながら主にゲームを行っています。

バスケットボール	第3月曜日	18:00 ~ 19:30	東北中千曲体育館	小学生～一般
オールエイジバスケ	毎週月・木曜日	19:00 ~ 21:00	東北中千曲体育館	一般(誰でも)
ハーフシニアバスケ	毎週水曜日	19:00 ~ 21:00	東北中千曲体育館	概ね30歳以上
バウンドテニス	毎週土曜日	13:00 ~ 15:30	古里体育館	小学生～一般
バドミントン	毎週土曜日	15:00 ~ 17:00	長沼体育館	小学生～一般
エアロビクス	毎週火曜日	19:45 ~ 20:50	東北中千曲体育館	小学生～一般
サッカー	毎週木曜日	19:00 ~ 21:00	北部スポレクパーク	小5 ~ 高3
陸上競技教室	毎週土曜日	9:00 ~ 12:00	サンアップル	小学生～一般
ヘルスアップウォーキング	毎週金曜日	20:00 ~ 21:00	クラブハウス前から	一般(誰でも)

スポコミの
会員になって、
いろいろなスポーツを
楽しもう!



地域スポーツの充実のために

(小・中・高の連携活動より)

スポーツ少年団・中学校部活動・総合型クラブのつながりを模索します。(NPO法人として、H24年からの柱)



【陸上競技】

毎週土曜日 9時から12時
サンアップル



【サッカー】

毎週木曜日 19時から21時
北部スポレクパーク



【バスケットボール】

毎月第3月曜日 18時から19時30分
東北中学校



特定非営利活動(NPO)法人

長野スポーツコミュニティクラブ東北

「つながっている」そんなことを実感できたら、すてきなアと思っています。

子ども・キッズ・こども アドベンチャーワールド

(NPO 法人として、
H24 年からの柱)

みんなで良かったなアと思える
活動をしていきましょう。



各種の事業を申請し、活動の充実を図ります。 チャレンジ支援事業・ 元気づくり事業・派遣事業

いろいろな補助事業を申請しながら、
地域が盛り上がる企画をしています。
魅力のある企画には、人が集まること
を確信します。



長野市のスポーツ課とのコラボを進めます

スポーツ課と協働してスポーツ振興を図
りたいとの思いから、お互いに企画した
いこと、関わりが持てることを探りながら
事業を進めています。長野市スポーツ
フェスタやパラスポーツへの参加など、
その可能性は深まりつつあります。



長野市総合型 地域スポーツクラブ北部連合

長野市北部の4つの総合型クラ
ブと連携してスポーツ振興企画
を進めています。「NAGNOス
ポーツフェスティバル」を北部ス
ポレクパークで開催しました。



クラブハウスの充実

平日の10時から13時ま
で、事務局が業務をして
います。私たちのコント
ロール拠点です。東北コ
ミュニティスクールの事
務所にもなっています。



事務局長が文部科学大臣より
生涯スポーツ功労者として表彰されました。

ホームページ・SNSによる 情報提供を進めます

「スポコミ東北」で開くことがで
きます。私たちの活動を情報提
供しています。ご活用ください。
SNSでも発信しています。



東松山と25周年記念の交換会ができました。

スポコミ東北地域クラブをめざして

東北中、中学生のスポーツ活動
の環境を創っていきます。現在
の活動は、スポコミ東北地域
クラブとして環境を確保してい
ます。



プロスポーツとの連携を図ります AC長野パルセイロ・信州ブレイブウォリアーズ

講演会や
クリニックを
お願いして
います。



特定非営利活動(NPO)法人
長野スポーツコミュニティクラブ東北
NSCT
Nagano Sports Community Club Tohoku

NPO法人
長野スポーツコミュニティクラブ東北
〒381-0004 長野県長野市大町 945
TEL&FAX : 026-296-9918

URL : www.geocities.jp/supocomi/
e-mail : supocomi@ybb.ne.jp
(月~金 AM10:00 ~ 13:00)

