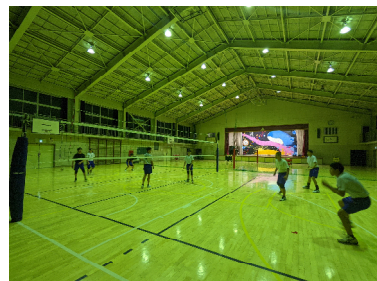


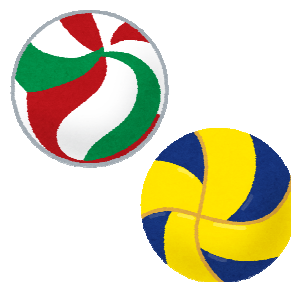
U15 男子バレーボールクラブ 「スポコミ東北男子バレーボールクラブ」で

一緒にバレーボールをしませんか！

スポコミ東北男子バレーボールクラブは、長野スポーツコミュニティクラブ東北（東北中学校区を中心とした地域総合型スポーツクラブ）に所属する、U15（15歳以下）の男子バレーボールクラブです。今年度、正式に発足しました。メンバーは現在中学生15名。東北中学校男子バレーボール部の部員がほとんどですが、**北部地区**（豊野中学校、北部中学校、東北中学校区）の生徒・児童の皆さんの参加者を募集しています。



「自分の中学校には部活がないけど、バレーボールをやりたい。」
「バレーボールを通して仲間と関わりたい、楽しく体を動かしたい」
「部活＋αでもっとバレーボールがしたい」
「テレビでバレーボールのアニメ・試合を見て、少しバレーに興味を持った」
等々…



少しでも「**スポコミ東北男子バレーボールクラブ**」に興味がある男子の皆さんは、ぜひ見学・体験に来てください。友だちを誘っての参加も大歓迎です。

＜平日（秋～冬期）の活動＞ 火曜日・水曜日・木曜日 17:00～19:00（解散）

＜休日の活動＞ 練習（半日）、練習試合（半日 or 終日）

＜活動場所＞ 通常練習は東北中学校三葉体育館で行っています。他の体育館での活動になることもあります。

＜指導者＞ 青木孝文（日本スポーツ協会 公認バレーボールコーチ1）
岡宮宏明

＜会費＞ スポコミ入会費 2,000 円（10/1 以降入会の場合は 1,000 円）
※保険代 800 円

※ 上記の予定は基本的なものです。時間も各自の都合に合わせて参加が可能です。参加の仕方もある**色々なパターンがあります**ので、見学や体験、相談は下記連絡先まで、遠慮なくご連絡ください。

※ 初めての参加になる際は、お手数ですが必ず下記連絡先までご連絡ください。

スポコミ東北 U15 男子バレーボールクラブ 青木孝文（090-2244-0429）