

# 第13回 ゆたかの・スポコミ東北ロードレース大会要項

- 1 大会名 第13回 ゆたかの・スポコミ東北ロードレース大会
- 2 目的 走ることを通して、体力向上と生涯を通じて運動に親しむ態度を育成する。  
豊かな自然の中を走りながら、長野市の子どもたちが交流を深める。
- 3 主催 NPO 法人 長野スポーツコミュニティクラブ東北  
ゆたかのスポーツクラブ
- 4 後援 長野市・公益財団法人ライフスポーツ財団
- 5 日時 令和6年12月 1日（日） 9時～12時（少雨決行）
- 6 場所 長野市立長沼小学校発着 及び周辺コース
- 7 種目 1 小学生低学年男子【3年生まで】(1.5km)  
2 小学生低学年女子【3年生まで】(1.5km)  
3 小学生高学年男子【4年生以上】(3km)  
4 小学生高学年女子【4年生以上】(3km)  
5 中学生男子(3km)  
6 中学生女子(3km)



8 日程			
受付	8:30	体育館前（本部）	開会式 9:00
競技開始	9:30	小学生低学年	男子／女子 9:30
		小学生高学年	男子／女子 10:00
		中学生	男子／女子 10:30
閉会式	11:30	体育館前	

## 9 参加条件

- (1) 長野市小学生・中学生

## 10 競技方法

- (1) 長沼小学校を発着点とした折り返しコースとする。（コース図参照）  
(2) 計時は、ストップウォッチにて行い、順位を決定する。  
(3) その他、競技に関する規則は、本大会の申し合わせ事項によって行う。

## 11 申込方法

- (1) メール・郵送・FAX、或いは右のQRコードから申し込んでください。  
住所：〒381-0004 長野市大町945 東北中学校内スポコミ事務局  
電話・FAX：026-296-9918  
メール：[supocomi@yahoo.co.jp](mailto:supocomi@yahoo.co.jp)
- (2) 申込期日は11月20日（水）までとする。



## 12 参加料

- (1) ゆたかの会員及びスポコミ会員参加者は無料とする。  
(2) その他の参加者については、一人400円を当日受付にて支払う。

## 13 表彰

- (1) 各種目3位までにメダル、6位までに賞状、全員に記録証を授与する。

## 14 その他

- (1) ゼッケン（肩掛け）は主催者が用意します。  
(2) 駐車場が狭いため、近隣の参加者はできるだけ、徒歩か自転車で来場してください。  
(3) 会場にはゴミ箱がありませんので、ごみの持ち帰りにご協力ください。

15 コース図



第13回 ゆたかの・スポコミ東北ロードレース大会申込書

参加者氏名 \_\_\_\_\_ (よみ \_\_\_\_\_)

保護者氏名 \_\_\_\_\_

学 校 名 \_\_\_\_\_ ( 学年)

連 絡 先 TEL: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_

※記入された個人情報は、本大会でのみ使用します。

次の種目に参加します。(数字に○印)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1 小学生低学年男子【3年生まで】 | 2 小学生低学年女子【3年生まで】 |
| 3 小学生高学年男子【4年生以上】 | 4 小学生高学年女子【4年生以上】 |
| 5 中学生男子           | 6 中学生女子           |

この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。