

グリーン スピリッツ

U15 女子バスケットボールクラブ「スポコミ東北 GREEN SPIRITS」で

いっしょにバスケットをしませんか！



「GREEN SPIRITS」（正式名称：スポコミ東北 GREEN SPIRITS）は、長野スポーツコミュニティクラブ東北（東北中学校区を中心とした地域総合型スポーツクラブ）に所属する、U15（15歳以下）の女子バスケットボールクラブです。メンバーは現在中学生24名と小学生1名。東北中学校女子バスケットボール部の部員がほとんどですが、他中学校の生徒、小学生の参加も可能です。（小学生については、小5・6であれば、競技者としてJBA協会登録することも可能です。）

「自分の中学校には部活がないけど、バスケットをやりたい。」

「部活+αでもっとバスケットがしたい。」

「ミニバスにはこれからでは入りにくい…。でも、中学校ではバスケット部に入りたいので、今からバスケットをやっておきたい。」

「NBAや日本代表、Bリーグ、信州フレイズウォリアーズなど、バスケットが盛り上がっているのだから、自分もバスケットをやりたい！」等々…



少しでも「GREEN SPIRITS」に興味がある女子の皆さんは、ぜひ見学・体験に来てください。友だちを誘っての参加も大歓迎です。

＜平日（秋～冬期）の活動＞ 月曜日・木曜日・金曜日 17:00～19:15（19:30退館）

※ 毎月第3月曜日はスポコミ東北長沼ミニバスとの合同練習が入ります。

※ 金曜日は長野高専女子バスケット部との合同練習が入ることがあります。

＜休日の活動＞ 練習（半日）、練習試合（半日 or 終日）、リーグ戦（長野県U15リーグ）、各種カップ戦などが入ります。U15選手権長野県予選（9月）にも出場予定です。

＜活動場所＞ 通常練習は東北中学校千曲体育館で行っています。

＜指導者＞ HC：小林晴雄（JBAコーチライセンスD級）

AC：宮本重幸（JBAコーチライセンスD級）

＜会費＞ スポコミ入会費2,000円（10/1以降入会の場合は1,000円）

※保険代800円 その他、遠征等に参加の場合はその都度集金

※ 上記の予定は基本的なものです。時間も各自の都合に合わせて参加が可能です。参加の仕方色々なパターンがありますので、見学や体験、相談は下記連絡先まで、遠慮なくご連絡ください。

スポコミ東北 GREEN SPIRITS ヘッドコーチ 小林晴雄（090-8326-7705）