

## 団体名「スポコミ東北 バレーボール」

### 活動場所

東北中学校 三葉体育館

### 活動日

8月11日(火) 8:00 ~ 11:30

8月12日(水) 8:00 ~ 11:30

バレーボールに親しみたい方大歓迎。**初心者から経験者、男女問わず**参加を歓迎しています。中高生、大人、他の競技の経験者、参加者問わず「バレーボールをやってみたい」「体を少し動かしてみたい」そんな気持ちが少しでもある方、ぜひ参加してみてください。

### スポーツ保険に関わって

- ・スポーツ保険については 強制ではありませんができるだけ加入をおすすめします
- ・保険に未加入の方は自己責任になりますのでよろしくお願ひします。

### コロナ対策

・参加当日は検温をして頂き、発熱や体調不良のある場合は参加は控えて頂くようお願いいたします。

### 指導者

青木孝文 (090-2244-0429) 相談であつたり不明な点があれば気軽にご連絡下さい。